



## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΪΜΑΚΛΙΟΥ Γ΄ (ΚΑ)

Αγίου Δημητρίου 13, 1022, Λευκωσία

Τηλ. 22877768 Fax: 22877788

Email: dim-kaimakli3-ka-lef@schools.ac.cy

# #BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
23 - 30 Σεπτεμβρίου



Αγαπητοί γονείς,

### Θέμα: Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το σχολείο μας θα λάβει μέρος στην **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, #BEACTIVE**, η οποία πραγματοποιείται από τις **23 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2023**.

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού είναι ένα πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη, η οποία στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης. Κατά τη διάρκειά της διοργανώνεται ένα ευρύ φάσμα πρωτοβουλιών και δραστηριοτήτων σε διάφορα επίπεδα.

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί τη συγκεκριμένη εκστρατεία. Σε συνεργασία με τον Εθνικό Συντονιστή του προγράμματος, Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ), διοργανώνει πολλές και ποικίλες δράσεις ενεργοποιώντας σε παγκύπριο επίπεδο το σύνολο του μαθητικού πληθυσμού.

Ως εκ τούτου, το σχολείο μας διοργανώνει έξι συνολικά δράσεις εμπνευσμένες από τη μυθολογία, τη σωματική διάπλαση του Ηρακλή και τους άθλους του. Τα αθλήματα των Ολυμπιακών Αγώνων γίνονται οι άθλοι των παιδιών, του προσωπικού και των γονέων του σχολείου μας. Στο μάθημα της ιστορίας μαθαίνουμε για τους άθλους του Ηρακλή, οι οποίοι στη συνέχεια βρίσκουν την εφαρμογή τους σε κάποια ολυμπιακά αθλήματα. Τα ιδεώδη του Ολυμπισμού στοχεύουν στην βελτίωση της φυσικής κατάστασης των ανθρώπων και στην επικοινωνία και συνάντηση των αθλητών του κόσμου. Αν σε αυτό προστεθεί η Ολυμπιακή Εκεχειρία, τότε, ο αθλητισμός θα γίνει ο θεμέλιος λίθος της καλλιέργειας ακόμη πιο θετικού κλίματος στο πολυπολιτισμικό σχολείο μας. Σε δύο από τις δράσεις μας ευπρόσδεκτοι είναι οι γονείς του σχολείου και θα ήταν μεγάλη μας χαρά να σας έχουμε μαζί μας.

## Οι δράσεις αναλυτικά:

- **Δευτέρα, 25/9/2023:**

**Το ελάφι της Κερύνειας - Βάδην στο γήπεδο του σχολείου μας**  
**Με τη συμμετοχή των γονέων**

Παιδιά, προσωπικό και γονείς θα περπατήσουμε μαζί και θα κυνηγήσουμε το ελάφι της Κερύνειας. Η δράση θα πραγματοποιηθεί το πρωί με την άφιξη **μαθητών και γονέων** στο σχολείο στις 7:30 - 8:00 π.μ. (Α΄, Β΄, Γ΄ τάξεις)  
**Σας περιμένουμε!**

- **Τετάρτη, 27/9/2023:**

**Ο Ηρακλής φροντίζει το σώμα του - Ρουτίνες τεντωμάτων και αναπνοών για χαλάρωση που θα δείξουν στους παρευρισκόμενους δασκάλες χορού.**  
**Με τη συμμετοχή των γονέων**

Η δράση θα πραγματοποιηθεί το πρωί με την άφιξη **μαθητών και γονέων** στο σχολείο στις 7:30 - 8:00 π.μ. (Α΄, Β΄, Γ΄ τάξεις)  
**Σας περιμένουμε!**

- **Πέμπτη, 28/9/2023:**

**Στοχεύω τα κεφάλια της Λερναίας Ύδρας - Ομοσπονδία Αντιπτέρησης**

Τα παιδιά της Β΄ τάξης γνωρίζουν το άθλημα, εξοικειώνονται με τις ρακέτες και τα φτερά του αθλήματος και με το σερβίς τους στοχεύουν τα κεφάλια της Λερναίας Ύδρας.

- **Πέμπτη, 28/9/2023:**

**Το λιοντάρι της Νεμέας - Ομοσπονδία Τάε κβο ντο**

Τα παιδιά θα γνωρίσουν το άθλημα και τις αξίες που διέπουν το Τάε κβο ντο από πεπειραμένους αθλητές. Στη δράση θα συμμετέχουν τα παιδιά της Γ΄ τάξης.

- **Παρασκευή, 29/9/2023:**

**Οι Στυμφαλίδες όρνιθες και τα βέλη του Ηρακλή - Ομοσπονδία Τοξοβολίας**

Τα παιδιά της Γ΄ τάξης θα γνωρίσουν το άθλημα της τοξοβολίας από αθλήτρια - πρωταθλήτρια στο άθλημα. Τα παιδιά στη συνέχεια θα έχουν την εμπειρία να στοχεύσουν με προπονητικά τόξα. Η δράση θα πραγματοποιηθεί στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής.

- **Οκτώβριος:**

**Τα άλογα του Διομήδη - Επίσκεψη στον Ιππικό Όμιλο Λυθροδόνα**

Τα παιδιά όλου του σχολείου θα έχουν την ευκαιρία να κάνουν ιππασία και να έρθουν σε επαφή με τη φύση και τα άλογα. (Η ημερομηνία θα οριστεί αργότερα.)

Από το Σχολείο