



Ασκήσεις Πολιτικής Άμυνας

- **Εκκένωση κτιρίου λόγω σεισμού: 08/11/2023**
- **Εκκένωση κτιρίου λόγω πυρκαγιάς: 06/03/2024**

Κατά τη διάρκεια της φυσικής καταστροφής (Σεισμός) ή της έκτακτης ανάγκης (Φωτιά)

❖ Σχέδιο αντίδρασης και συντονισμός ενεργειών σε περίπτωση σεισμού.

Ενέργειες:

- Όλοι οι παρευρισκόμενοι εντός των χώρων του σχολικού κτηρίου αποφεύγουν τις μετακινήσεις και παραμένουν στις θέσεις τους μέχρι να σταματήσει η δόνηση. Μετακινούνται μόνο μερικά βήματα στο πιο κοντινό ασφαλές σημείο.
- Καλυφθείτε κάτω από τα έδρανα ή τα γραφεία ή κάποιο ανθεκτικό έπιπλο, κρατώντας σταθερά ένα πόδι και προστατέψτε τα μάτια σας με το εσωτερικό τμήμα του χεριού σας.
- Εάν βρίσκεστε όρθιοι μέσα στο κτήριο και δεν υπάρχει κοντά σας κάποιο ανθεκτικό έπιπλο καθίστε στο πάτωμα με το πρόσωπό σας στραμμένο σε εσωτερικό τοίχο, μακριά από επικίνδυνα σημεία, όπως παράθυρα και τζαμαρίες.
- Δεν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε σκάλες κατά τη διάρκεια της δόνησης
- Αν βρίσκεστε εκτός του κτηρίου ΜΗΝ μπαίνετε μέσα. Απομακρυνθείτε από το κτήριο, από τηλεφωνικά ή ηλεκτρικά καλώδια.
- Παραμείνατε ψύχραιμοι μέχρι να τελειώσουν οι δονήσεις του σεισμού και κρατηθείτε μακριά από ρεύμα τυχόν πανικόβλητου πλήθους.

❖ Σχέδιο αντίδρασης και συντονισμός ενεργειών σε περίπτωση φωτιάς

Ενέργειες:

- Αν ακουστεί σύστημα συναγερμού ή ενημερωθείτε για εκδήλωση φωτιάς, ασχέτως αν δείτε καπνό ή όχι, χωρίς δεύτερη σκέψη, ενεργοποιήστε για άμεση εκκένωση της αίθουσας.

- Η διαδικασία της μερικής εκκένωσης ή της ολικής εκκένωσης του κτηρίου γίνεται με ευθύνη της Διεύθυνσης και των διδασκόντων στις αίθουσες διδασκαλίας και ανάλογα με το σημείο της φωτιάς.
- Πρώτα εκκενώνεται ο χώρος της πυρκαγιάς και, στη συνέχεια, οι πλησιέστεροι σε αυτόν, χώροι.
- Οι μετακινήσεις γίνονται με ψυχραιμία και ταχύτητα.
- Επικεντρώνεστε, χωρίς να χάσετε πολύτιμο χρόνο, στο να ανακαλέσετε στη μνήμη μας τη συντομότερη έξοδο κινδύνου κι αρχίζετε να οδεύετε προς τα εκεί, ανάλογα με το που υπάρχουν οι φλόγες της φωτιάς ή έρχονται καπνοί.
- Αν δοθεί εντολή από τον Γενικό Υπεύθυνο, την Ομάδα Πυρασφάλειας για την έξοδο διαφυγής πηγαίνετε σε αυτήν που σας υποδεικνύουν, γιατί η πλησιέστερη μπορεί να είναι απροσπέλαστη.
- Μην χρησιμοποιήσετε τον ανελκυστήρα κατά την έξοδό σας, αλλά μόνο τις σκάλες.
- Δεν προσπαθείτε να φτάσετε στη φωτιά, ούτε να χρησιμοποιήσετε κάποιο πυροσβεστικό μέσο (Πυροσβεστική Φωλιά), εφόσον δεν είστε κατάλληλα εκπαιδευμένοι.
- Αν υπάρχουν πολύ πυκνοί καπνοί στον διάδρομο διαφυγής, βάζετε ένα ύφασμα στο πρόσωπό σας, και ήρεμα αλλά γοργά πηγαίνετε προς την έξοδο κινδύνου.
- Δεν τρέχετε προς την έξοδο για κανένα λόγο αλλά βαδίζετε γοργά, παραμένετε ψύχραιμοι και αν δείτε στο δρόμο σας κάποιον πεσμένο κάτω, τον βοηθάτε να σηκωθεί γιατί όσο μένει κάτω μπορεί να τραυματιστούν αυτοί που έρχονται από πίσω μας και να εγκλωβιστούν όλοι λίγο πριν την έξοδο.
- Φτάνοντας στην έξοδο, αν η Πυροσβεστική Υπηρεσία ή η Ομάδα Πυρασφάλειας θέλουν να μπουν μέσα στο κτήριο, τους δίνουμε προτεραιότητα.
- Κατευθυνθείτε προς το καθορισμένο Σημείο Συγκέντρωσης.
- Η Ομάδα Πυρασφάλειας φροντίζει για την ελεύθερη, χωρίς εμπόδια, δίοδο του πυροσβεστικού οχήματος προς τον χώρο της πυρκαγιάς και ενημερώνει τον Υπεύθυνο του πυροσβεστικού οχήματος για τα υλικά που καίγονται.
- Επιπλέον, παρέχει στους πυροσβέστες όλες τις πληροφορίες που χρειάζονται για να εξακριβωθούν τα αίτια της πυρκαγιάς.
- Αν τυχόν εγκλωβιστείτε σε έναν χώρο κι έχει πάρει φωτιά έξω από την πόρτα, πηγαίνετε στο πλησιέστερο παράθυρο και το ανοίγετε. Αν δεν ανοίγει το σπάτε με ό,τι βρείτε μπροστά σας (καρέκλα, εκτυπωτής κ.ά.) αλλά όχι με γυμνά χέρια, ώστε να μην τραυματιστείτε. Βγάζετε έξω το κεφάλι σας με προσοχή μην πέσετε και φωνάζετε βοήθεια. Αν η βοήθεια δεν έρχεται ή αργεί και ο καπνός είναι αποπνικτικός ακόμα και κοντά στο παράθυρο, κρεμάτε ένα πανί στο παράθυρο ώστε να φαίνεται πως κάποιος υπάρχει εκεί και στη συνέχεια βάζετε ένα πανί στο πρόσωπό σας και γονατίζετε, ώστε να είστε χαμηλά και να μην εισπνέετε τον καπνό. Αν υπάρχει η δυνατότητα, βρέξτε το πανί.

❖ Συντονισμός των ενεργειών μετά από σεισμό

- Το κτήριο εγκαταλείπεται μόνο μετά το πέρας του σεισμού και ακολουθώντας ΠΑΝΤΑ τις οδεύσεις διαφυγής, εφαρμόζοντας το αναρτημένο Σχέδιο Εκκένωσης του κτηρίου.
- Κατά την εκκένωση δεν τρέχετε, δεν φωνάζετε και δεν αλλάζετε κατεύθυνση. Παίρνετε μαζί σας τα απολύτως απαραίτητα.
- Η διαδικασία της εκκένωσης γίνεται διαδοχικά ανά όροφο και αίθουσα, ξεκινώντας από το ισόγειο και τις αίθουσες που είναι πλησιέστερες σε οδεύσεις διαφυγής, κλιμακοστάσια, εξόδους κινδύνου και τελικές εξόδους. Ακολουθεί ο α΄ όροφος.
- Στα Σχέδια Εκκένωσης ανά όροφο καταδεικνύεται η σειρά που ακολουθείται. Όλοι οι παρευρισκόμενοι στο κτήριο θα οδηγηθούν στο Σημείο Συγκέντρωσης.
- Σε περίπτωση που γίνεται μάθημα σε αίθουσα διδασκαλίας ή /και εργαστήριο, τότε ο διδάσκων καθηγητής/καθηγήτρια ανοίγει με προσοχή την πόρτα της αίθουσας ή του εργαστηρίου, ελέγχει τον διάδρομο κυκλοφορίας και με ψυχραιμία και πειθαρχία, οδηγεί τους μαθητές/μαθήτριες έξω από το κτήριο και προς το Σημείο Συγκέντρωσης.
- Σε περίπτωση ελαφρύ τραυματισμού συνανθρώπων μας, βοηθάμε κατά τη διάρκεια της εκκένωσης.
- Σε περίπτωση βαρύτερου τραυματισμού ενημερώνετε κατά την έξοδό σας τον Γενικό Υπεύθυνο και την Ομάδα Πρώτων Βοηθειών.
- Η επιστάτρια του σχολείου, φροντίζει για τη διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος, του νερού.
- Στο Σημείο Συγκέντρωσης γίνεται έλεγχος τόσο της παρουσίας των εκπαιδευτικών και των μαθητών / μαθητριών όσο και τυχόν τραυματισμού τους.
- Ο Γενικοί Υπεύθυνοι, έχοντας την πλήρη εικόνα της κατάστασης, ενημερώνουν την Ομάδα Πρώτων Βοηθειών για τους τραυματίες, την Ομάδα Πυρασφάλειας για πυρκαγιές για καταστροφές του κτηρίου.
- Σε περίπτωση που διαπιστωθεί εγκλωβισμός εκπαιδευτικού ή μαθητή / μαθήτρια στο κτήριο η Ομάδα Πρώτων Βοηθειών ζητά βοήθεια από την Πυροσβεστική Υπηρεσία ή την Πολιτική Άμυνα.
- Σημειώνεται ότι ενεργοποιούνται οι ομάδες που προβλέπει το Σχέδιο Εκκένωσης ανάλογα με τις ανάγκες που θα προκύψουν. Αν δεν υπάρχει, για παράδειγμα, τραυματισμός δεν ενεργοποιείται η Ομάδα Πρώτων Βοηθειών.
- Ο Γενικοί Υπεύθυνοι ενημερώνουν το ΥΠΑΝ για την κατάσταση που επικρατεί μετά το σεισμό, φωτιά ή και εχθρικό μεμονωμένο επεισόδιο ιδιαίτερος σε περίπτωση τραυματισμών ή εγκλωβισμού ατόμων στο κτήριο

❖ Συντονισμός των ενεργειών μετά τη φωτιά

- Στο Σημείο Συγκέντρωσης γίνεται έλεγχος τόσο της παρουσίας των εκπαιδευτικών και μαθητών / μαθητριών όσο και τυχόν τραυματισμού τους.
- Σε περίπτωση τραυματισμού ενημερώνεται η Ομάδα Πρώτων Βοηθειών και ανάλογα με την περίπτωση η Πολιτική Άμυνα.
- Αν διαπιστωθεί ότι λείπουν πρόσωπα που ήταν στον χώρο όπου ξέσπασε η φωτιά ή υπάρχει υπόνοια ότι μετέβησαν εκ των υστέρων εκεί, ο Γενικός Υπεύθυνος ενημερώνει την Πυροσβεστική Υπηρεσία, την Πολιτική Άμυνα και την Ομάδα Πυρασφάλειας με οποιαδήποτε πληροφορία προκειμένου να αναζητηθούν τα άτομα.
- Ποτέ δεν επιστρέφετε στο κτήριο αν η Πυροσβεστική Υπηρεσία δεν ελέγξει τον χώρο που ξέσπασε η πυρκαγιά και δεν αποφανθεί ότι δεν υπάρχει πλέον κίνδυνος από τη συνέχιση των κανονικών εργασιών του κτηρίου.
- Ο Γενικός Υπεύθυνος ενημερώνει το ΥΠΠΑΝ για το συμβάν, υποβάλλοντας σχετική έκθεση. Παράλληλα, θα πρέπει να λάβει τα αναγκαία μέτρα, ώστε να εξαλειφθεί ή να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος επανάληψης παρόμοιου περιστατικού στο μέλλον.

